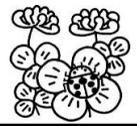




# 令和5年3月行事予定 & 献立表



日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	水		鮭の塩焼き 大豆五目煮 青菜の味噌汁 りんご	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★焼きそば
2	木		ガリバタチキン バンサンスー 野菜スープ みかん	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★くるみパン
3	金	おひな祭り	ちらしずし からあげ ポテトサラダ フルーツ盛り	牛乳	クッキー	カルピス	★マーブル蒸しパン
4	土		鶏肉のカレーパン粉焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	ビスケット
6	月		煮魚 チンゲン菜の中華炒め 海苔の味噌汁 キウイ	牛乳	せんべい		★フルーツゼリー
7	火	みんなでランチ	チキンカレー ブロッコリーのごま和え みかん チーズ	牛乳	りんご	低脂肪牛乳	★ハムチーズパン
8	水		サバの竜田揚げ ひじきのゴマネーズ 白菜とベーコンのスープ りんご	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	非常食パン
9	木		鶏肉のごま味噌焼き 切干大根煮 いら玉スープ バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★豆腐ナゲット
10	金		ミートソーススパゲティー キャベツのおかか和え キウイ ゆで卵	牛乳	マンナ	ジョア	★おからドーナツ
11	土		ポークケチャップ 大豆サラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
13	月		中華そば レバーのケチャップ煮 キウイ チーズ	牛乳	ビスケット		★牛乳かん
14	火	お別れパーティー	ひじきハンバーグ 酢の物 田舎汁 バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★クッキー
15	水		ポークビーンズ 五色和え りんご ゆで卵	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★チョコパイ
16	木		鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め わかめスープ みかん	牛乳	ビスケット	★ヨーグルト	せんべい
17	金	お誕生会	赤飯 エビフライ スパゲティーサラダ フルーツ盛り	牛乳	クッキー	りんごジュース	★ココアケーキ
18	土		ジャーマンオムレツ ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	せんべい
20	月		ヒレカツ 塩昆布のナムル 中華スープ オレンジ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	★お好み焼き
21	火		春分の日				
22	水		鮭のちゃんちゃん焼き ジャーマンポテト 鶏肉と青菜のスープ バナナ	牛乳	キウイ	低脂肪牛乳	★帽子パン
23	木		五目うどん ブロッコリーサラダ りんご チーズ	牛乳	せんべい	ジョア	★チョコチップクッキー
24	金		お別れ遠足	ゼリー	ビスコ		
25	土	卒園式	しょうが焼き カミカミサラダ バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	ウエハース
27	月		魚のカレームニエル にんじんしりしり 豆腐の味噌汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★チーズパン
28	火		つくねの照り焼き 切干大根の棒棒鶏風 春雨スープ みかん	牛乳	りんご	★ヨーグルト	ビスケット
29	水		白菜のクリーム煮 切昆布の煮つけ バナナ ゆで卵	牛乳	マンナ		★プリン
30	木		白身魚のマヨコーン焼き かぼちゃの煮物 豚汁 オレンジ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★マシュマロおこし
31	金		鶏肉のバーベキューソース 五目きんぴら かきたま汁 キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★マドレーヌ

